



Утверждаю:  
Министр  
«Белогорская  
ООШ»  
Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

## Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 1 -4 класс

1 неделя - 1 день 28.12.2020г.

Понедельник

| наименование блюд                | Масса порций  | Стоимость     |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| завтрак                          | с 7 до 11 лет | с 7 до 11 лет |
| Колбасные изделия отварные       | 80            | 19,48         |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 150           | 7,53          |
| Чай с сахаром витаминизированный | 200           | 0,99          |
| Хлеб пшеничный из муки 1         | 40            | 1,60          |
| Хлеб ржано- пшеничный            | 20            | 0.80          |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоки) | 200           | 20,00         |
| Итого завтрак                    |               | 50,60         |

Повар Шведкая Л



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

## Ежедневное меню

«Белогорская ООШ» : 5 – 9 класс

1неделя - 1 день      28.12.2020г  
понедельник

| наименование блюд                         | Масса порций      | Стоимость         |
|---|-------------------|-------------------|
|   | с 12 лет и старше | с 12 лет и старше |
| <b>завтрак</b>                            |                   |                   |
| Колбасные изделия отварные                | 100               | 24.48             |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 200               | 10.04             |
| Какао с молоком                           | 200               | 6.97              |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта            | 40                | 1.60              |
| <b>Итого завтрак</b>                      |                   | <b>43.09</b>      |
| <b>Обед:</b>                              |                   |                   |
| Салат из белокочанной капусты с морковью. | 100               | 3.36              |
| Суп картофельный с крупой                 | 250               | 2.61              |
| Тефтели из говядины с рисом               | 100\30            | 28.87             |
| Макаронные изделия отварные с овощами     | 180               | 7.59              |
| Чай с сахаром витаминизированный          | 200               | 0,99              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | 60                | 2,40              |
| Хлеб ржано - пшеничный                    | 35                | 1.40              |
| <b>Итого обед</b>                         |                   | <b>47.22</b>      |
| <b>Итого за день</b>                      |                   | <b>90.31</b>      |

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.