

Согласовано

Председатель ППО: Иван

/Н.П. Волкова/

26.08.2022г.

Утверждаю

Директор школы Кузнецова

/Е.Г. Кузнецова/

26.08.2022г.



**Перечень мероприятий по профилактике переутомляемости и негативного воздействия психофизиологических факторов на сотрудников
МБОУ «Белогорская ООШ»**

| №п/п | Мероприятия по обеспечению оптимального режима труда и отдыха работников | Возможные факторы, ухудшающие условия работы |
|------|--|--|
| 1 | Ежедневный контроль температурного режима в помещениях | Рост заболеваемости среди сотрудников |
| 2 | Обеспечение сотрудников инструкциями по ОТ по различным видам деятельности | Предотвращение угрозы возможного травмирования |
| 3 | Определение времени перерывов в работе для отдыха и приема пищи | Поддержание высокого уровня работоспособности |
| 4 | Организация сменного режима работы для уборщиков служебных помещений и сторожей | Предупреждение переутомляемости и воздействия психотравмирующих факторов |
| 5 | Наличие графиков генеральных уборок в столовой и здании школы для технического персонала | Предупреждение проявления синдрома «профессионального выгорания», снятие психологического напряжения |
| 6 | Предоставление сотрудникам времени для обращения в мед.учреждения, а также для решения семейных проблем в рамках рабочего времени (колдоговор) | Создание условий эмоциональной привлекательности рабочих мест |
| 7 | Предоставление сотрудникам очередных трудовых отпусков по их письменному заявлению в сроки, удобные для сотрудника | Повышение качества условий работы |