

Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова Е.Г.*

01.06.2023г.



## МЕНЮ НА ЛАГЕРЬ

1 ДЕНЬ 21.06.2023г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЕС БЛЮДА 1-4 КЛАСС |
|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке          | 15                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 200                 |
| Какао с молоком                       | 200                 |
| Яблоко                                | 100                 |
| Хлеб пшеничный                        | 40                  |
| Итого за завтрак                      | 555                 |
| <b>ОБЕД</b>                           |                     |
| Огурец в нарезке                      | 80                  |
| Рассольник Ленинградский              | 200                 |
| Тефтели из говядины рисом (ежики)     | 90                  |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150                 |
| Напиток витаминный «Витошка»          | 200                 |
| Хлеб пшеничный                        | 45                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                  |
| Итого за обед                         | 790                 |

Повар *Г* Гордиенко Ю.Е.