



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____ Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

2 неделя :4 день

1.12. 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
	Яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	кисло –молочный напиток «Снежок»	180	137,7

Повар: Рез



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

1.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	200	231,6
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Соус натуральный молочный	30	35,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Г.С.Насибуллина