



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :4 день

3.03.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	80	287,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	150	87,2

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Е.Г.Кузнецова*  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :4 день

3.03.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,2
	Картофельное пюре	200	185,87
	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	359,38
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	116,3

Повар: *Л.П. Шведкая* Шведкая Л.П.