



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Меню 1-4 класс.

1 неделя :5 день

8.04.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 12,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| | Котлеты из говядины | 75 | 221,4 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 35,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 25,6 |
| Яблоко | 100 | 44,4 | |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Сок яблочный | 200 | 86,6 |

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

1 неделя :5 день

8.04.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор) | 100 | 21,3 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311,6 |
| | Котлеты из говядины | 100 | 295,2 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 35,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 51,2 |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Сок яблочный | 200 | 86,6 |

Повар: Шведкая Л.П.