



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

.. 9 .11. 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Плов с курицей	250	393,40
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Насибуллина Г.С.Насибуллина