



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 1-4 класс.

2 неделя :4 день

10.03.2022г.

| Прием пищи      | Наименование блюда               | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Картофель отварной в молоке      | 150              | 173,7                          |
|                 | Котлета рыбная любительская      | 100              | 112,3                          |
|                 | Кофейный напиток с молоком       | 200              | 86                             |
|                 | Хлеб пшеничный                   | 45               | 105,5                          |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный             | 25               | 42,7                           |
|                 | Яблоко                           | 100              | 44,4                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Кисло –молочный напиток «Снежок» | 180              | 137,7                          |

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

10.03.2022г.

| Прием пищи      | Наименование блюда          | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Картофель отварной в молоке | 200             | 231,6                          |
|                 | Котлета рыбная любительская | 100             | 112,3                          |
|                 | Соус натуральный молочный   | 30              | 35,7                           |
|                 | Кофейный напиток с молоком  | 200             | 86                             |
|                 | Хлеб пшеничный              | 45              | 105,5                          |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 25              | 42,7                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Яблоко                      | 200             | 88,8                           |

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.