

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :1 день

14.11.2022г.

| Прием пищи     | Наименование блюда           | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке | 15               | 53,7                           |
|                | Каша пшенная молочная вязкая | 200              | 274,9                          |
|                | Какао с молоком              | 200              | 100,4                          |
|                | Банан                        | 120              | 114,7                          |
|                | Хлеб пшеничный               | 15               | 35,2                           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный         | 15               | 25,6                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый                | 200              | 84                             |

Повар: \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :1 день

14.11.2022г.

| Прием пищи     | Наименование блюда             | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке   | 15               | 53,7                           |
|                | Каша пшеничная молочная вязкая | 250              | 343,6                          |
|                | Какао с молоком                | 200              | 100,4                          |
|                | Хлеб пшеничный                 | 45               | 105,6                          |
|                | Хлеб ржано-пшеничный           | 30               | 51,2                           |
| Ззавтрак (ОВЗ) | Яблоко                         | 200              | 88,8                           |

Повар:  Г.С.Насибуллина