



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г. - Е.Г.Кузнецова

## Меню 1-4 класс.

2неделя :3 день

14.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	8,5
	Рис отварной	150	203,5
	Котлеты из курицы	90	221,4
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2завтрак (ОВЗ)	Напиток тыквенный	200	84

Повар: А.А.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Кузнецова

## Меню 5-9 класс.

2неделя :3 день

14.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	14,2
	Рис отварной	200	271,3
	Котлеты из курицы	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Банан	200	191,2

Повар: Г.С.Насибуллина