



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

1 неделя :1 день

19.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	53,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	287,8
	Чай с сахаром витаминизированный	200	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Рез



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

1 неделя :1 день

19.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	53,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	250	357.1
	Чай с сахаром витаминизированный	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Г.С.Насибуллина