

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г.Кузнецова




Меню 1-4 класс.

1 неделя :2 день

20.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	12,8
	Макароны отварные	150	139,4
	Котлеты из курицы	90	126,5
	Соус красный основной	35	24,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Йогурт	100	58,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	банан	200	191,2

Повар: 

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5-9 класс.

1 неделя :2 день

20.12.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из отварной свеклы	100	21,3
	Макаронные изделия	200	232,3
	Котлеты из курицы	100	168,7
	Соус красный основной	35	24,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Банан	200	191,2

Повар:  Г.С.Насибуллина