

# Меню 1-4 класс.


2 неделя : 2 день

22.03.2022г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Белгородская ООШ»  
 Е.Г. Кузнецова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Овощи в нарезке(помидоры)	60	12,8
	Макаронны отварные	150	196,8
	Курпца тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
	Хлеб ржано-пшеничный	100	44,4
	Яблоко	180	91,6
Завтрак (ОБЗ)	Ряженка 2,5 %		

Повар:  Шведская Л.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

# Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

22.03.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Овощи в нарезке(помидоры)	100	21,3
	Макароны отварные	200	262,4
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Ряженка	200	101,8

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.