



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

2неделя :3 день

23.03.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5
	Рис отварной	150	203,5
	Котлеты из говядины	75	221,4
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	Яблоко	100	44,4
2завтрак (ОВЗ)	Напиток тыквенный	200	84

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 5-9 класс.

23.03.2022г. Знеделя: 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,2
	Рис отварной	200	271,3
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
	Завтрак (ОВЗ)	Банан	200

Повар: Шведкая Л.П.