

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*

Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :2 день

24.04.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Овощи в нарезке(помидоры)	60	12,8
	Макароны отварные	150	196,8
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

24.04.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Овощи в нарезке(помидоры)	100	21,3
	Макароны отварные	200	262,4
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Ряженка	200	101,8

Повар:  Шведкая Л.П.