

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова

Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :2 день

26.04.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке(помидоры) | 60 | 12,8 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
| | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 42,7 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Ряженка 2,5 % | 180 | 91,6 |

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова

Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

26.04.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке(помидоры) | 100 | 21,3 |
| | Макаронны отварные | 200 | 262,4 |
| | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 42,7 |
| Завтрак (ОВЗ) | Ряженка | 200 | 101,8 |

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.