

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

27.04.2022г.

2неделя :3 день

| Прием пищи     | Наименование блюда        | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Огурец в нарезке          | 60               | 8,5                            |
|                | Рис отварной              | 150              | 203,5                          |
|                | Котлеты из говядины       | 90               | 221,4                          |
|                | Соус молочный натуральный | 30               | 35,7                           |
|                | Чай с сахаром             | 200              | 26,8                           |
|                | Хлеб пшеничный            | 15               | 35,2                           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный      | 15               | 25,6                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Напиток тыквенный         | 200              | 84                             |

Повар:  Шведкая Л.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2неделя :3 день

27.04.2022г.

| Прием пищи     | Наименование блюда        | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Огурец в нарезке          | 100              | 14,2                           |
|                | Рис отварной              | 200              | 271,3                          |
|                | Котлеты из говядины       | 100              | 295,2                          |
|                | Соус молочный натуральный | 30               | 35,7                           |
|                | Чай с сахаром             | 200              | 26,8                           |
|                | Хлеб пшеничный            | 45               | 105,6                          |
|                | Хлеб ржано-пшеничный      | 30               | 51,2                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Банан                     | 200              | 191,2                          |

Повар:  Шведкая Л.П.