



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :2 день

29.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	12,8
	Макаронны отварные	150	196,8
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Повар: Ару



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

29.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из свеклы отварной	100	21,3
	Макароны отварные	200	262,4
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Ряженка	200	101,8

Повар: Г.С.Насибуллина