

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 — Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :1 день

3.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша пшенная молочная вязкая	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Банан	120	114,7
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: 



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____ Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

2 неделя :1 день

3.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша пшенная молочная вязкая	250	343,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Г.С.Насибуллина