



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :5 день

7.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,1
	Джем фруктовый	20	29
	Яблоко	100	24,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: А.С.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :5 день

7.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Гуляш из говядины	100	236,3
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: Г.С.Насибуллина