



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

1 неделя :1 день

12.09.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Сыр твердый | 15 | 53,7 |
| | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 287,8 |
| | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 25,6 |
| | яблоко | 100 | 44,4 |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый | 200 | 84 |

Повар:



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

1 неделя :1 день

12.09.2022г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9 кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Сыр твердый | 15 | 53,7 |
| | Каша вязкая молочная кукурузная | 250 | 357.1 |
| | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 26.8 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 51,2 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый | 200 | 84 |

Повар: Г.С.Насибуллина