



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4класс.

1 неделя :3 день

12.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	20	59,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

12.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Плов с курицей	250	393,40
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Г.С.Насибуллина