


Повар: 

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
	Яблоко	100	44,4
	2 завтрак (ОВЗ)	кисло-молочный напиток «Снежок»	180

2 неделя: 4 день

20.10.2022г.

## Меню 1-4 класс.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г. Кузнецова





Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

20.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	200	231,6
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Соус натуральный молочный	30	35,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: \_\_\_\_\_ Г.С.Насибуллина