



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :5 день

23.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,1
	Джем фруктовый	20	29
	Яблоко	100	24,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: Акс

