



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4класс.

1 неделя :3 день

26.10.2022г.

| Прием пищи      | Наименование блюда   | Вес блюда 1-4кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Запеканка из творога | 150              | 301,3                          |
|                 | Джем из абрикоса     | 20               | 59,7                           |
|                 | Чай с сахаром        | 200              | 26,8                           |
|                 | Яблоко               | 100              | 44,4                           |
|                 | Хлеб пшеничный       | 15               | 35,2                           |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный | 15               | 25,6                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый        | 200              | 84                             |

Повар: А.С.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

26.10.2022г.

| Прием пищи      | Наименование блюда   | Вес блюда 5-9кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Плов с курицей       | 250              | 393,40                         |
|                 | Чай с сахаром        | 200              | 26,8                           |
|                 | Хлеб пшеничный       | 45               | 105,6                          |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный | 30               | 51,2                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Яблоко               | 200              | 88,8                           |

Повар: Г.С.Насибуллина