



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____ Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4класс.

1 неделя :3 день

28.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	20	59,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: _____

Меню 5-9 класс.

1 неделя: 3 день

28.09.2022г.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Повар:  Г.С.Насибуллина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Плов с курицей	250	393,40
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
	Яблоко	200	88,8
2 завтрак (ОБЗ)			