

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :4 день

29.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	14,2
	Картофельное пюре	180	185,87
	Рыба, тушеная в томате с овощами(минтай)	100	359,38
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	116,3

Повар:  Г.С.Насибуллина



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :4 день

29.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салатиз белокочанной капусты	80	8,5
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	90	287,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	150	87,2

Повар: А.А.