



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

1 неделя :5 день

30.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из морков и яблок	80	12,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлеты из говядины	90	221,4
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	Яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: Гис

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

1 неделя :5 день

30.09.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	21,3
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар:  Г.С.Насибуллина