



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4 класс.

2 неделя :5 день

13.01.2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 301,1 |
| | Джем фруктовый | 20 | 29 |
| | Яблоко | 100 | 24,5 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 42,7 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Сок яблочный | 200 | 86,6 |

Повар:  Гордиенко Ю.Е.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____ Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

2 неделя :5 день

13.01.2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311,6 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 42,7 |
| Завтрак (ОВЗ) | Сок яблочный | 200 | 86,6 |

Повар:  Гордиенко Ю.Е.