

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-4 класс.

02.09.2021г.

1 неделя : 4 день

№	Энерг	ети	еская	ценно	сть	(ккал)	Пищевые вещества				Вес	блюд	а	Наименование блюда	Прием	пищи
							Б	Ж	У	Энерг						
2	117,5						3,8	0,4	24,6	50\13			Бутерброд с повидлом	Завтрак		
54-2т-2020	272,5						13,9	11,7	27,2	150			Запеканка из творога с морковью	Завтрак		
54-2т-2020	107,2						4,6	4,4	12,5	200			Какао с молоком	Завтрак		
89	67,5						0,6	0,6	15,6	150			Плоды или ягоды (яблоко)	Завтрак		
	564,7						22,9	17,1	79,9	563			Итого завтрак	Завтрак		

Повар:  Шведкая Л.П.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белгородская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-4 класс (обз)

1 неделя: 4 день

02.09.2021г.

№	Энерг	етиц	еская	ценно	сть	Пищевые вещества			Вес	блюд	Наименование блюда	Прием	пищи	
						Б	Ж	У						
											Завтрак			
									50\13	3,8	0,4	24,6	117,5	2
												Бутерброд с повидлом		
									150	13,9	11,7	27,2	272,5	54-2т-2020
												Запеканка из творога с морковью		
									200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-2тн-2020
									150	0,6	0,6	15,6	67,5	89
												Какао с молоком		
												Плоды или ягоды (яблоко)		
									563	22,9	17,1	79,9	564,7	
												Итого завтрак		
2									200	1	0,2	20,2	92	159
												Сок фрuchtовый с мякотью		

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 5-9 класс.

1 неделя :4 день

02.09.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	3,8	0,4	24,6	117,2	2	
	Запеканка из творога с морковью	200	18,61	16	36,5	363,2	54-2т-2020	
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21гн-2020	
	Плоды или ягоды (яблоко)	100	0,4	0,4	10,4	45	89	
	Итого завтрак		513	27,41	21,2	84	632,9	

Повар: Шведкая Л.П.

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ «Белгородская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 5-9 класс (обз)

1 неделя : 4 день

02.09.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. этич. еская ценно сть (ккал)	№ Реце птуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	3,8	0,4	24,6	117,2	2
	Запеканка из творога с морковью	200	18,61	16	36,5	363,2	54-2т-2020
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-2тн-2020
	Фрукты или ягоды (яблоко)	100	0,4	0,4	10,4	45	89
	Итого завтрак	513	27,41	21,2	84	632,9	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	159
Завтрак	2						

Повар:  Шведкая Л.Л.