

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Б.И. Кузнецова



## Меню 1 -9 класс(ОВЗ)

2 неделя :4 день

2.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Плов с курицей	200	250	314,6	393.4
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (банан)	200		118,6	
Итого за завтрак				666,42	740.61
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Фрукты(банан)		200		118.6

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

## Меню 1 -9 класс.

2 неделя :4 день

2.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюд а 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Плов с курицей	200	250	314,6	393.4
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (банан)	200		118,6	
Доп.	йогурт питьевой молочн.	290		870	
Доп.	сок фруктовый	950		437	
	яблоко	100		23	

Повар: Шведкая Л.П.