

Меню 1-9 класс(ОВЗ)


2 неделя: 5 день

3.12.2021г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
 Е.П.Кузнецова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда 1-4 кл	блюда 5-9кл	Энергетич еская ценность (ккал)	Энергетич еская ценность (ккал)
Завтрак	Кукруза сладкая	60		100	31,35	52.25
	Картофельное пюре	75	90	90	72,9	87.48
	Капуста тушеная	75	90	90	59,35	71.22
	Шницель куриный	90	100	135	150	26.8
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8	
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26	
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5		
	Итого за завтрак			467,07	491.76	
	2 завтрак	Йогурт	100		58.1	
	Сок фруктовый	200			92	

Повар:  Шведкая Л.П.

Повар: Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда	1-4 кл	Вес	блюда	5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Кукруза сладкая	60	100	31,35	52.25				
	Картофельное пюре	75	90	72,9	87.48				
	Капуста тушеная	75	90	59,35	71.22				
	Шницель куриный	90	100	135	150				
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26.8				
	Витаминизированный								
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75				
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26				
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5					
	Йогурт питьевой	290		870					
	Доп.	сок фруктовый	950		437				
	Доп.	яблоко	100		23				

2 неделя :5 день

3.12.2021г.

Меню

1-9 класс.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова

