

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
 Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :2 день

7.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого завтрак				657,27	703.71
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Апельсины		200		70

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
«Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-9 класс.

1 неделя :2 день

7.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
доп.	йогурт питьевой молочн.	290		870	
доп.	сок фруктовый	950		437	
доп.	яблоко	100		23	

Повар: Шведкая Л.П.