

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :4 день

9.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	50/13	117,5	117.5
	Рагу из курицы	200	250	217.4	271.6
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (яблоко)	150		67,5	
Итого завтрак				583.77	600.31
2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	92	92

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.

Меню 1-9 класс.

1 неделя: 4 день

9.12.2021г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда	блюда	блюда	энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	50\13	117,5	117,5	117,5	
	Рагу из курицы	200	250	217,4	271,6	217,4	
	Какао с молоком	200	200	107,2	107,2	107,2	
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58,75	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45,26	30,17	
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5		67,5	
	Йогурт питьевой молочн.	290		217,5		217,5	
	Доп.	апельсины	200		105		105
	Доп.	сок фруктовый	200		92		92
	энергетическая ценность (ккал)						

Повар: Шведская Л.Л.