

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс.

1 неделя :2 день

9.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
<i>з.о.ч.</i>	сок фруктовый	1150		529	
<i>з.о.ч.</i>	фрукт(гранат)	125		103.75	
Итого завтрак				1290.02	703.71

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
Кузнецова
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :2 день

9.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого завтрак				657,27	703.71
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Апельсины		200		70

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.