

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -9 класс.

1 неделя :1 день

10.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	30	53,7	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная	200	250	285,8	357.1
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (яблоко)	150		67,5	

Повар: Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :1 день

10.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	30	53,7	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная	200	250	285,8	357.1
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (Яблоко)	150		67,5	
Итого завтрак				507,97	595.41
2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	92	92

Повар:  Шведкая Л.П.