

Меню 1-9 класс.

1 неделя: 2 день

11.01.2022г.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Повар: Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393,4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91,2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45,26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200			70

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :2 день

11.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого завтрак				657,27	703.71
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	апельсин		200		70

Повар: Шведкая Л.П.