

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -9 класс.

1 неделя :3 день

12.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	100	74,25	123.8
	Картофельное пюре	150	180	145,8	194.4
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	100	132,4	147.14
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (банан)	200		118,6	

Повар:  Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :3 день

12.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	100	74,25	123.8
	Картофельное пюре	150	180	145,8	194.4
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	100	132,4	147.14
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (банан)	200		118,6	
Итого завтрак				626,22	650.35
2 завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	150	200	67.5	90

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.