



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 5-9 класс(овз)

1 неделя :2 день

12.10.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	54-19з-2020
	Капуста тушенная с мясом	250	27,4	28,6	16,6	433,7	54-10м-2020
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,75	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,33	7,88	45,26	110
	Итого за завтрак		540	34,85	40,83	48,08	703,71
2 завтрак	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,8	0,28	5,14	70	89

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 5-9 класс.

1 неделя :2 день

12.10.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	54-19з-2020
	Капуста тушенная с мясом	250	27,4	28,6	16,6	433,7	54-10м-2020
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,75	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,33	7,88	45,26	110
	Итого за завтрак		540	34,85	40,83	48,08	703,71

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-4 класс (ОВЗ)

1 неделя :2 день

12.10.2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	54-19з-2020
	Капуста тушенная с мясом	200	2,1	22,8	13,2	347,1	54-10м-2020
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020
	Хлеб пшеничный	37,5	1,43	0,15	9,23	44	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	5,25	30,17	110
	Плоды или ягоды (апельсин)	200	1,8	0,28	5,14	70	89
Итого за завтрак		667,5	30,23	35,13	54,12	657,27	
2 завтрак	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	159

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Меню 1-4 класс.

1 неделя :2 день

12.10.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	54-19з-2020
	Капуста тушеная с мясом	200	2,1	22,8	13,2	347,1	54-10м-2020
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020
	Хлеб пшеничный	37,5	1,43	0,15	9,23	44	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	5,25	30,17	110
	Плоды или ягоды (апельсин)	200	1,8	0,28	5,14	70	89
Итого за завтрак		667,5	30,23	35,13	54,12	657,27	

Повар: Шведкая Л.П.