

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -9 класс.

1 неделя :4 день

13.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	50/13	117,5	117.5
	Рагу из курицы	200	250	217.4	271.6
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	

Повар:  Шведкая Л.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :4 день

13.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50\13	50/13	117,5	117.5
	Рагу из курицы	200	250	217.4	271.6
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
Итого завтрак				583.77	600.31
2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	92	92

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.