

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2 неделя :1 день

13.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	60	100	67,13	111.9
	Макароны отварные с сыром	150	180	210,6	252.81
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (банан)	200		118,6	
Итого за завтрак				507,55	549.72
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Фрукты (апельсины)		200		70

Повар: Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-9 класс.

2 неделя :1 день

13.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	60	100	67,13	111.9
	Макароны отварные с сыром	150	180	210,6	252.81
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (банан)	200		118,6	
доп.	йогурт питьевой молочн.	290		870	
доп.	сок фруктовый	950		437	
доп.	яблоко	100		23	

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.