



Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 1-4 класс (ОВЗ)

2неделя - 10 день

22.01.2021г.

пятница

наименование блюд	Масса порций	Стоимость
завтрак	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	10,40
Тефтели из говядины с рисом(ежики)	80/30	16,08
Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,33
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	3,54
Хлеб ржано -пшеничный	20	0,80
Плоды или ягоды свежие(апельсины)	200	20,00
Итого завтрак		57,15
2 завтрак		
Йогурт порционный	125	11,00
Итого за день		68,12

Повар Шведкая Л

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Белогорской ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 «Белогорская ООШ»: 5 – 9 класс (ОБЗ)

22.01.2021г.

Знеделя - 10 день

пятница

наименование блюд	Масса порций	Стоимость		
завтрак	с 12 лет и старше	с 12 лет и старше		
	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	10,40	
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,33	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,99	
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,40	
	Итого завтрак		24,12	
	обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	3,36
		Суп картофельный с бобовыми	250	4,55
		Курпца в соусе с томатом	120	39,57
		Рис отварной	180	6,80
Хлеб ржано-пшеничный		60	1,40	
Хлеб пшеничный из муки в/с		60	2,40	
Сок фруктовый		200	6,00	
Итого обед			65,08	
Итого за день			89,20	

Повар _____
 Шведкая Л.П.