

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2неделя :3 день

15.12.2021г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|----------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 100 | 22,2 | 37 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 198.5 | 237 |
| | Гуляш из говядины | 80 | 100 | 201.8 | 236 |
| | Кофейный напиток | 200 | 200 | 91,2 | 91.2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | 44 | 58.75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 30,17 | 45.26 |
| | Плоды или ягоды (апельсин) | 200 | | 70 | |
| Итого за завтрак | | | | 657.87 | 705.21 |
| 2 завтрак | Фрукты(яблоко) | 150 | 200 | 67.5 | 90 |

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-9 класс.

2неделя :3 день

15.12.2021г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|----------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 100 | 22,2 | 37 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 198.5 | 237 |
| | Гуляш из говядины | 80 | 100 | 201.8 | 236 |
| | Кофейный напиток | 200 | 200 | 91,2 | 91.2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | 44 | 58.75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 30,17 | 45.26 |
| | Плоды или ягоды (апельсин) | 200 | | 70 | |
| доп. | йогурт питьевой молочн. | 290 | | 870 | |
| доп. | сок фруктовый | 950 | | 437 | |
| доп. | яблоко | 100 | | 23 | |

Повар: Шведкая Л.П.