

Повар: Шведкая Л.Л.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | блюда | а 5-блюд | 9кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------------------|------|-------|----------|-----|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Салат из капусты с морковью | 60 | | 100 | | 81,5 | 136 |
| | Плов с курдюком | 200 | 250 | | | 314,6 | 393,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | | | 107,2 | 107,2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | | | 44 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | | | 30,17 | 45,26 |
| | Плоды или ягоды (банан) | 200 | | | | 118,6 | |
| | Йогурт питьевой молочн. | 290 | | | | 870 | |
| | сок фруктовый | 950 | | | | 437 | |
| | яблоко | 100 | | | | 23 | |

2 неделя: 4 день

16.12.2021г.

Меню 1-9 класс.



Утверждено
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
Б.И. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2 неделя :4 день

16.12.2021г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Салат из капусты с морковью | 60 | 100 | 81,5 | 136 |
| | Плов с курицей | 200 | 250 | 314,6 | 393.4 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 107,2 | 107.2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | 44 | 58.75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 30,17 | 45.26 |
| | Фрукты или ягоды (банан) | 200 | | 118,6 | |
| Итого за завтрак | | | | 666,42 | 740.61 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 200 | | 92 | |
| | Фрукты(банан) | | 200 | | 118.6 |

Повар: Шведкая Л.П.