


Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова



## Меню 1-9 класс.

2 неделя :2 день

16.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Каша молочная «Дружба»	150	200	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
<i>доч.</i>	сок фруктовый	1150		529	
<i>доч.</i>	фрукт(гранат)	125		103.75	
Итого за завтрак				1009.52	493.01

Повар:  Шведкая Л.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г. Кузнецова



## Меню 1 -9 класс(ОВЗ)

2 неделя :2 день

16.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Каша молочная «Дружба»	150	200	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
Итого за завтрак				376,77	493.01
2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	92	92

Повар: Шведкая Л.П.