


Повар:  Шведская Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Завтрак	Итого за завтрак	Завтрак	2 завтрак
	Винегрет с растительным маслом	60	100	67,13	111.9				
	Макаронные отварные с сыром	150	180	210,6	252.81				
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81				
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75				
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26				
	Фрукты (апельсины)	200	200	118,6	549.72				
	Сок фруктовый	200	200	92					
	Фрукты (апельсины)	200	200	70					

2 неделя: 1 день

17.01.2022г.

Меню 1-9 класс(ОВЗ)

Утверждаю
 Директор МБОУ «Бенюгорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -9 класс.

2 неделя :1 день

17.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	60	100	67,13	111.9
	Макароны отварные с сыром	150	180	210,6	252.81
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (банан)	200		118,6	

Повар:  Шведкая Л.П.