



Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-9 класс.

2 неделя :5 день

17.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюд а5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Кукуруза сладкая	60	100	31,35	52.25
	Картофельное пюре	75	90	72,9	87.48
	Капуста тушеная	75	90	59,35	71.22
	Шницель куриный	90	100	135	150
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
доп.	йогурт питьевой молочн.	290		870	
доп.	сок фруктовый	950		437	
доп.	яблоко	100		23	

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2 неделя: 5 день

17.12.2021г.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
 Е.П.Кузнецова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда	1-4 кл	Вес	блюда	5-9кл	Энергетич еская ценность (ккал)	Энергетич еская ценность (ккал)
Завтрак	Кукруза сладкая	60			100			31,35	52.25
	Картофельное пюре	75	90		90			72,9	87.48
	Капуста тушеная	75	90		90			59,35	71.22
	Шницель куриный	90	100		100			135	150
	Чай с сахаром витаминизированный	200			200			26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50		50			44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30		30			30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150						67,5	
	Итого за завтрак							467,07	491.76
	2 завтрак	Йогурт	100					58.1	
	Сок фруктовый				200				92

Повар: _____
 Шведкая Л.П.