

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова


Меню 1 -9 класс.

2 неделя :2 день

18.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Каша молочная «Дружба»	150	200	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	

Повар: Шведкая Л.П.

Повар:  Шведская Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда 1-4кл	блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	10	74,8
	Каша молочная «Дружба»	150	150	200	133,5
	Чай с сахаром	200	200	200	26,8
	Витаминизированный				
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45,26
	Фрукты или ягоды (яблоко)	150		67,5	
	Итого за завтрак				376,77
2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	200	92
Итого за завтрак				493,01	

2 неделя: 2 день

18.01.2022г.

Меню 1-9 класс(ОВЗ)

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
 Е.Г. Кузнецова

