



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорской ООШ»  
Е.Г.Кузнецова

# Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 1 -4 класс

1 неделя - 4 день

14.01.2021г.

четверг

наименование блюд	Масса порций	Стоимость
<b>завтрак</b>	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет
Бутерброд с маслом	60/10	6/40
Рыба тушенная в томате с овощами	140	18,76
Картофель отварной	150	6,86
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	3,54
Хлебжано- пшеничный	20	0,80
Плоды или ягоды свежие(апельсины)	200	20,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>56,36</b>

Повар Шведкая Л Шведкая Л

Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

**Ежедневное меню**  
**«Белогорская ООШ»: 5 – 9 класс**

1неделя -4 день

14.01.2021г.

четверг

наименование блюд	Масса порций	Стоимость
<b>завтрак</b>	с 12 лет и старше	с 12 лет и старше
Яйцо отварное	40	7,00
Каша молочная манная жидкая	200	8.93
Чай с молоком	200	3,49
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,40
<b>Итого завтрак</b>		<b>20,82</b>
<b>обед</b>		
Овощи натуральные соленые	100	5.40
Суп картофельный с клецками	250	4.11
Рыба, тушенная в томате с овощами	140	18,76
Картофель отварной	180	8.23
Чай с сахаром витаминизированный	200	0,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	60	2,40
Хлеб ржано - пшеничный	35	1.40
<b>Итого обед</b>		<b>41,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>59,61</b>

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.