

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2 неделя :4 день

20.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Плов с курицей	200	250	314,6	393.4
	Какао с молоком	200	200	107,2	107.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (банан)	200		118,6	
Итого за завтрак				666,42	740.61
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Фрукты(банан)		200		118.6

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Повар:  Шведская Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда а 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Плов с курицей	200	250	314,6	393,4
	Какао с молоком	200	200	107,2	107,2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45,26
	Плоды или ягоды (банан)	200		118,6	

2 неделя: 4 день

20.01.2022г.

Меню 1-9 класс.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова

